

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен»

Загидуллина М.М.

Меню на 16 ноября 2020 г.

Группы дошкольного возраста с 1,5-3 лет

бдень	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша молочная пшеничная	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	35/5/4
2 завтрак		
Обед		
	Салат морковный	45
	Суп свекольник со сметаной на мясном бульоне	150
	Макаронь отварные	100
	Мясной гуляш	60
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	35
Уплотнённый полдник		
	Картофельное пюре	110
	Салат из зеленого конс.горошка	40
	Чай сладкий	150
	Хлеб пшеничный	16

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен»

Загидуллина М.М.

Меню на 16 ноября 2020 г.

Группы дошкольного возраста с 3-7 лет

бдень	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша молочная пшеничная	200
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/5
2 завтрак		
Обед		
	Салат морковный	60
	Суп свекольник со сметаной на мясном бульоне	200
	Макаронь отварные	130
	Мясной гуляш	70
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	43
Уплотнённый полдник		
	Картофельное пюре	140
	Салат из зеленого конс. горошка	60
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	28
	Вафли	10

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.